

# かんもくグループ北海道

「話せないこと」に苦しみ，不安や恐怖と必死に闘っている人がいる

ばめん かんもく

## 場面緘黙とは

年齢相応に話す能力はあるにもかかわらず，特定の社会的な場面（幼稚園，学校，職場などの対人場面）で話すことが難しくなる症状であり，精神疾患の不安症に分類されます。典型的には「家では話せるけど，学校では話すことができない」という状態が多いです。自分の意思で話さないことを決めているのではなく，**話すことへの不安や恐怖が過剰となり，「声を出しにくい」「話すことが難しい」状態になると考えられています。**



## 心理職運営のサポートグループ

かんもくグループ北海道は，心理職運営による場面緘黙の「サポートグループ」として，2015年7月に設立されました。場面緘黙児・者（当事者），経験者，家族，支援者の方々のための交流の場です。北海道における緘黙支援のネットワーク構築と，理解と支援の輪を広げることが目的に活動しています。

## 活動内容

### 当事者・経験者グループ

仲間とつながる場です。自分の状態を客観的に理解するための学習会（偶数月に開催）が主となります。グループチャットをしたり，不定期でお食事会も開催しています。

### 家族グループ

家族（当事者を除く）を対象とした集まりです。相談や情報交換を目的とした交流会，当事者の状態を客観的に理解するための学習会（奇数月に開催）が主となります。

### 緘黙支援ミーティング

支援者を対象とした情報交換の場です。不定期で研修会を開催しています。適切な支援を学び，場面緘黙を抱えている人への支援につなげることを目的としています。

参加をご希望の方は，ホームページで会員登録をお願いいたします。会費は必要ありません。

当グループでは個別の支援（治療）は実施していませんので，どうかご了承ください。